



Lara Orden

S O B R E M I :

Soy Técnica en Promoción Comunitaria en Niñez y Adolescencia, con formación en Psicología de la Emergencia, Primeros Auxilios Psicológicos y Gestión de Riesgos y Desastres. Mi perfil profesional se orienta a la gestión integral del riesgo, la prevención comunitaria y la salud mental aplicada a situaciones críticas, con foco en el fortalecimiento de capacidades locales.

Trabajo en el diseño e implementación de estrategias preventivas, acciones de reducción del riesgo y abordajes psicosociales, articulando con comunidades, equipos de emergencia e instituciones. Cuento con experiencia en la coordinación de proyectos interinstitucionales, promoviendo la comunicación efectiva, la organización comunitaria y respuestas integradas ante emergencias.

Como educadora y formadora, desarrollo y dicto capacitaciones, talleres y materiales educativos dirigidos a bomberos, personal de primera respuesta y población civil, integrando herramientas de gestión emocional, primeros auxilios psicológicos y enfoque preventivo. Mi trabajo combina experiencia práctica, contenidos basados en evidencia y una mirada comunitaria orientada a fortalecer la prevención, la resiliencia y la toma de decisiones en contextos críticos.

D A T O S D E C O N T A C T O

33 años.

tec.ordenlara@gmail.com

Tel: +54 9 351 3107055

Calle Av latinoamerica 28,
Capilla del Monte, CBA.

E D U C A C I Ó N

Diplomatura Internacional en Resolución de Conflictos y Negociación en Crisis.

AASM – Universidad Paulo
Freire (Costa Rica) – En
Curso

Mgter. en Gestion de Riesgos y Desastres UNESCO

Diplomatura Internacional en Psicología de la Emergencia y Apoyo Humanitario

AASM – Universidad Paulo
Freire (Costa Rica)

Tecnicatura Universitaria en promocion comunitaria en niñez y adolescencia Universidad Siglo 21

P E R F I L P R O F E S I O N A L Y P R O Y E C T O S

• Directora y Diseñadora de Formación Online en Psicología de la Emergencia y Gestión de Riesgos

Empresa propia: Rescate Emocional

Diseño, desarrollo y facilito programas formativos orientados a fortalecer la salud mental en contextos de emergencias, integrando enfoques de Psicología de la Emergencia, Gestión del Riesgo y Primeros Auxilios Psicológicos.

Actualmente dicto el curso “Psicología de la Emergencia desde un enfoque de Gestión de Riesgos y Primeros Auxilios Psicológicos”, creado para profesionales y personal de primera respuesta.

Mi trabajo se centra en transformar conocimiento técnico en experiencias de aprendizaje accesibles, aplicables y basadas en evidencia, con el objetivo de mejorar la preparación emocional, la toma de decisiones y el bienestar de quienes intervienen en situaciones críticas.

O T R A S C A P A C I T A C I O N E S & H A B I L I D A D E S

INSTRUCTORA STOP THE BLEED

Instructor ID: 182797

Instructora de RCP con uso de DEA Grupo Inemer

Capacitacion presencial de Emergencias en personas con discapacidad y CEA Autismo

Grupo Inemer

Capacitacion sobre abordaje en intentos y amenazas de suicidio

Grupo Inemer

Curso Primeros Auxilios Psicologicos

Neuroclass

Curso Gestión de Riesgo en Zonas Agrestes

Agrupación Serrana de
Bomberos Voluntarios

Curso: Transforma tu respuesta: la logistica detras de un buen campamento USAR

Academia OBA

Y otras...

• Gestión Comunitaria del Riesgo y Prevención Psicosocial

Desarrollo y acompañamiento de procesos de trabajo comunitario orientados a la prevención, la reducción del riesgo y el fortalecimiento de capacidades locales, integrando la gestión de riesgos con el enfoque psicosocial. Mi labor se centra en promover la organización comunitaria, la comunicación clara y el acceso a herramientas que permitan a la población anticiparse a las emergencias, comprender los riesgos de su entorno y actuar de manera informada. Trabajo junto a instituciones, equipos técnicos y actores locales en el diseño de estrategias preventivas, planificación, capacitación preventiva, acciones de sensibilización y espacios de formación, con el objetivo de fortalecer la resiliencia comunitaria y disminuir el impacto emocional y social de las situaciones críticas.

• Instructora en Primeros Auxilios Psicológicos, Psicología de la Emergencia, Intervención Comunitaria y Gestión del Riesgo

Brindo charlas, talleres y espacios formativos presenciales dirigidos tanto a servicios de emergencia como a la comunidad en general. Mi trabajo se orienta a fortalecer la preparación emocional, la resiliencia y la capacidad de respuesta ante situaciones críticas, integrando herramientas de Primeros Auxilios Psicológicos, respuesta psicosocial y gestión del riesgo.

Diseño y facilito experiencias de aprendizaje claras, participativas y adaptadas a distintos públicos, con el objetivo de promover el autocuidado, la prevención y acciones efectivas durante todas las fases de una emergencia.